

附件 2:

## 体检注意事项

各位考生:

(为保证体检过程顺利、体检结果准确,温馨提示如下):

1. 体检前 3-5 天饮食宜清淡,忌酒,忌高脂高蛋白饮食,勿食猪肝、猪血等血性之食物,避免剧烈运动及熬夜。体检前一天晚上八点后避免进食。
2. 体检当天早晨需空腹进行静脉采血、腹部彩超、留取尿液等检查。
3. 做 X 线检查时宜穿棉布内衣,勿穿带有金属钮扣的衣服、文胸;请摘取项链、手机、钢笔、钥匙等金属物品。孕妇及计划怀孕女性受检者,请先告知工作人员,慎做 X 线检查。
4. 抽血后,请自行用棉棒按压针眼 3-5 分钟,防止血肿;若您晕血清在抽血前告知工作人员;
5. 体检时应主动向医师提供病史,平时服药者不必停药,但应向医师说明服药情况,以便正确分析、诊断;
6. 女性体检者在前台登记时应告知婚否。未婚女性妇科检查为肛诊,如配合不了,需加做妇科超声;
7. 体检时,女士不宜穿连衣裙、连裤袜等。留取小便标本时,取中段尿为好;女士生理周期不宜做尿检,月经干净后再查;
8. 所有体检项目检查完毕后,请您将体检指引单交给前台,不能带走或丢失,以便帮助您检查是否有遗漏项目。
9. 未尽事宜,有疑问者可电话咨询。(0475-2730528)

体检时间: 2025 年 5 月 20 日(周二) 7:30

体检地址: 通辽市科尔沁区青龙山大街与门达路交汇处(内蒙古民族大学附属医院康复保健医院)